



Spolufinancovaný  
Európskou úniou



PROGRAM  
SLOVENSKO



ÚSTREDIE  
PRÁCE, SOCIÁLNYCH  
VECÍ A RODINY

Národný projekt

## Rodinné poradne II.

- rozvoj poskytovania poradensko-psychologických služieb  
pre jednotlivcov, páry a rodiny



Kód projektu: 401405DVK1

Rodinné poradne sú bezpečným a dostupným miestom pre všetkých ľudí, ktorí prežívajú vzťahové či rodinné problémy následkom rôznych životných udalostí.

Sú bezpečným miestom, kde vám bude ponúknutá kvalifikovaná odborná pomoc od prvého kontaktu, cez orientáciu vo vašej aktuálnej situácii až po sprevádzanie pri ich vyriešení.

**Poradenské služby  
poskytujeme  
diskrétno  
a bezplatne.  
Sú garantované  
štátom.**

### Pracovný čas v rodinných poradniach

Pondelok:	8:00-12:00 / 13:00-15:00
Utorok:	8:00-12:00 / 13:00-15:00
Streda:	8:00-12:00 / 13:00-17:00
Štvrtok:	8:00-12:00 / 13:00-15:00
Piatok:	8:00-12:00

### Objednať sa môžete osobne, telefonicky, alebo e-mailom:

<b>Prešov</b>	<a href="mailto:ropo.po@upsvr.gov.sk">ropo.po@upsvr.gov.sk</a> , 0918 978 128, 0918 639 717 Duchnovičovo námestie 1, 080 01 Prešov
<b>Košice</b>	<a href="mailto:ropo.ke@upsvr.gov.sk">ropo.ke@upsvr.gov.sk</a> , 0918 639 583 Štúrova 7, 040 01 Košice
<b>Humenné</b>	<a href="mailto:ropo.he@upsvr.gov.sk">ropo.he@upsvr.gov.sk</a> , 0918 639 784 Nám. Slobody 26/10, 066 01 Humenné
<b>Žilina</b>	<a href="mailto:ropo.za@upsvr.gov.sk">ropo.za@upsvr.gov.sk</a> , 0918 638 951 Štúrova 13, 010 01 Žilina
<b>Nové Zámky</b>	<a href="mailto:ropo.nz@upsvr.gov.sk">ropo.nz@upsvr.gov.sk</a> , 0918 639 976 M. R. Štefánika 45, 940 02, Nové Zámky
<b>Banská Bystrica</b>	<a href="mailto:ropo.bb@upsvr.gov.sk">ropo.bb@upsvr.gov.sk</a> , 0918 348 816 Kuzmányho 16, 974 01 Banská Bystrica
<b>Trenčín</b>	<a href="mailto:ropo.tn@upsvr.gov.sk">ropo.tn@upsvr.gov.sk</a> , 0918 978 122 Dolný Šianec 1, 911 48 Trenčín
<b>Trnava</b>	<a href="mailto:ropo.tt@upsvr.gov.sk">ropo.tt@upsvr.gov.sk</a> , 0918 637 758 Paulínska 17, 917 01 Trnava
<b>Bratislava</b>	<a href="mailto:ropo.ba@upsvr.gov.sk">ropo.ba@upsvr.gov.sk</a> , 0918 782 700, 0918 368 542, 0918 420 508 Jarošova 1, 831 03 Bratislava

### Sú určené pre:

- jednotlivca,
- manželské/partnerské páry a inýchrodinných príslušníkov (ktorí spolu dlhodobo žijú a zdieľajú spoločnú domácnosť, ekonomiku a hodnoty),
- rodiny.

### Naše služby sú:

- bezplatné,
- určené každému bez ohľadu na spoločenské postavenie, finančné zabezpečenie, vierovyznanie, etnicitu, štátnu príslušnosť, sexuálnu alebo náboženskú orientáciu,
- dostupné pre každého záujemcu o pomoc i formou anonymnej spolupráce (bez povinnosti poskytnúť osobné údaje).

### Poskytujeme:

- sociálne a
- psychologické poradenstvo.

### Obrátiť sa na Rodinnú poradňu môžete, ak máte:

- vzťahové problémy v rodine (medzi partnermi, medzi rodičmi a deťmi, v súrodeneckých vzťahoch, v širšej rodine, problémové spolužitie viacerých generácií v rodine) ale i mimo rodinu, ktoré však majú vplyv na rodinný život (pracovné vzťahy, priateľské vzťahy...);
- trápia Vás výchovné problémy s deťmi, máte odlišné názory na výchovu v partnerstve/manželstve a na rodičovstvo;
- prežívate rodinné krízy, máte časté nedorozumenia, hádky, odcudzili ste sa s partnerom, zvažujete rozchod alebo rozvod, prípadne porozvodové usporiadanie rodinných záležitostí;
- stratili ste blízkeho človeka;
- objavili sa zdravotné problémy u členov rodiny, nedokážete sa postarať o člena vašej rodiny kvôli vysokému veku či chorobe;
- máte problémy s integráciou rodiny do komunity, spoločnosti (napr. z dôvodu kultúrnej, etnickej odlišnosti);
- neviete sa prispôbiť životným zmenám;
- trápia vás komunikačné problémy, konflikty a stres;
- ste sociálne vylúčený;
- v rodine máte rizikové sociálne javy (násilie v rodine, alkoholizmus, domáce násilie a pod.);
- máte finančné problémy, ste zadlžený;
- neviete na aké príspevky a dávky od štátu máte nárok, kde ich vybaviť a pod.

Okrem poradenstva realizovaného v priestoroch poradne je možné poskytovať poradenstvo aj prostredníctvom telekomunikačných prostriedkov a taktiež v domácom alebo inom prirodzenom prostredí klienta (v prípadoch, keď je to pre dosiahnutie stanovených cieľov to dôležité).

Viac informácií nájdete i na internetových stránkach [www.rodinnaporadna.gov.sk](http://www.rodinnaporadna.gov.sk) a na [www.upsvr.gov.sk](http://www.upsvr.gov.sk).

Potrebujete aj vy pomoc? Neváhajte sa obrátiť na našich odborníkov!

Veď do ťažkých životných situácií sa môže dostať ktokoľvek z nás...